

SAUVETAGE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS SUR LES ACTIVITÉS ET TARIFS ANNÉE FÉDÉRALE 2024-2025

Sport Ludique et varié, activité citoyenne qui peut être pratiquée à tous les âges. Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

Les activités Sauvetage Sportif sont ouvertes à partir de 8 ans. **La personne doit au préalable savoir nager sur une distance de 50 en crawl.** Des tests seront organisés en début de saison.

PISCINE		+	OCÉAN *
JEUNES 8 à 14 ans	ADOS-ADULTES		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER
1H / semaine	2 x 1H /semaine	1H à 1H15 / semaine	
Vendredi 18h30 à 19h30 Limité à 10 inscriptions	Mardi et Vendredi 19h30 à 20h30 Limité à 20 inscriptions	Mercredi après-midi Uniquement de mi-septembre à fin novembre et de mi-mars à fin juin	

* Cette activité est complémentaire uniquement pour les adhérents inscrits à l'activité piscine (Minimum de participant inscrit pour cette activité est lieu : 8 personnes)

Sauvetage sportif piscine (eau plate) :

Possibilité de participer à des compétitions au cours de l'année.

Deux compétitions sont prises en charge par le Club (Inscription et transport) :

- Royan (17) fin novembre/début décembre 2024
- Poitiers (86) début février 2025

Matériel individuel conseillé pour la pratique :

Piscine :

- Serviette et/ou Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Un bonnet de bain club (fourni à l'adhésion)
- Une paire de palmes

Océan :

- Serviette et Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Bonnet de bain club **obligatoire** (fourni à l'adhésion)
- Une paire de palmes
- Une combinaison néoprène intégrale 4/3 (type combinaison de surf)

Tarif 2024 /2025 :

Il comprend :

- La licence fédérale
- L'adhésion à l'ARSSA
- Un bonnet de bain Club
- L'accès à l'activité suivant la formule choisie

PISCINE		+	OCÉAN
JEUNES 8 à 14 ans	ADOS- ADULTES		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER
254€	298€	132€	

Nota : L'association accepte :

- *Le chèque-sport*
- *Le Pass'Sport*
- *Les coupons Sport Ancv*

Une location de combinaison néoprène est possible pour l'activité océan :

Combinaison néoprène	48€ pour l'année	Remise au début de l'activité Récupérée à la fin de l'activité
----------------------	------------------	---

Pour information : Bonnet de bain Club silicone (à la vente) 7€