

## SAUVETAGE SPORTIF

### RENSEIGNEMENTS SUR LES ACTIVITES ET TARIFS ANNEE FEDERALE 2022-2023

Sport Ludique et varié, activité citoyenne qui peut être pratiquée à tous les âges. Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

Les activités Sauvetage Sportif sont ouvertes à partir de 8 ans. **La personne doit au préalable savoir nager sur une distance de 25m en crawl.** Des tests seront organisés en début de saison.

PISCINE		+	OCEAN *
LOISIR	SPORTIF		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER LOISIR/ SPORTIF
1H / semaine	2 x 1H /semaine	1H à 1H15 / semaine	
<b>Vendredi</b> Fin de journée	<b>Mardi et Vendredi</b> Fin de journée	Mercredi après-midi <i>Uniquement de mi-septembre à fin novembre et de mi-mars à fin juin</i>	

\* Cette activité est complémentaire uniquement pour les adhérents inscrits à l'activité piscine Loisir ou Sportif.

#### Sauvetage sportif piscine (eau plate) :

Possibilité de participer à des compétitions au cours de l'année.

Deux compétitions sont prises en charge par le Club (Inscription et transport) :

- Royan (17) début décembre 2022
- Poitiers (86) début février 2023

#### Matériel individuel **conseillé** pour la pratique :

Piscine :

- Serviette et/ou Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Un bonnet de bain club (fourni à l'adhésion)
- Une paire de palmes (attendre les premières séances)

Océan :

- Serviette et Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Bonnet de bain club **obligatoire** (fourni à l'adhésion)
- Une paire de palmes
- Une combinaison néoprène intégrale 4/3 (type combinaison de surf)

## Tarif 2022 /2023 :

Il comprend :

- La licence fédérale
- L'adhésion à l'ARSSA
- Un bonnet de bain Club
- L'accès à l'activité suivant la formule choisie

PISCINE		+	OCEAN
LOISIR	SPORTIF		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER LOISIR/ SPORTIF
245€	298€		132€

Nota : L'association accepte :

- *Le chèque-sport*
- *Le Pass'Sport*
- *Les coupons Sport Ancv*

Une location de combinaison néoprène est possible pour l'activité océan :

Combinaison néoprène	48€ pour l'année	Remise au début de l'activité Récupérée à la fin de l'activité
----------------------	------------------	---

Pour information : Bonnet de bain Club silicone (à la vente) 5€