

SAUVETAGE SPORTIF

RENSEIGNEMENTS SUR LES ACTIVITES ET TARIFS

Sport Ludique et varié, activité citoyenne qui peut être pratiquée à tous les âges. Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

Les activités Sauvetage Sportif sont ouvertes à partir de 8 ans. **La personne doit au préalable savoir nager sur une distance de 25m en brasse ou crawl.** Des tests seront organisés en début de saison.

Les activités se déroulent sur une année fédérale du 1^{er} Octobre au 30 Septembre de l'année suivante.

PISCINE		+	OCEAN *
LOISIR	SPORTIF		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER LOISIR/ SPORTIF
1H / semaine	2 x 1H /semaine	1H à 1H15 / semaine	
Vendredi soir De 18h30 à 19h30	Mardi et Vendredi soir De 18h30 à 19h30	Mercredi après-midi <i>Uniquement de mi-septembre à fin novembre et de mi-mars à fin juin</i>	

* Cette activité est complémentaire uniquement pour les adhérents inscrits à l'activité piscine Loisir ou Sportif.

Matériel individuel conseillé pour la pratique :

Piscine :

- Serviette et/ou Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Un bonnet de bain club fourni à l'adhésion
- Une paire de palmes (attendre les premières séances)

Océan :

- Serviette et Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Bonnet de bain club obligatoire (fourni à l'adhésion)
- Une paire de palmes
- Une combinaison néoprène intégrale 4/3

Tarif 2021 /2022 :

Il comprend :

- La licence fédérale
- L'adhésion à l'ARSSA
- Un bonnet de bain Club
- Initiation ou formation aux premiers gestes de secours
- L'accès à l'activité suivant la formule choisie

PISCINE		+	OCEAN
LOISIR	SPORTIF		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER LOISIR/ SPORTIF
242€	296€	130€	

Une location de combinaison néoprène sera possible pour l'activité océan :

Combinaison néoprène	45€ pour l'année	Remise au début de l'activité Récupérée à la fin de l'activité
----------------------	------------------	---

Pour information : Bonnet de bain Club silicone (à la vente) 5€