

## SAUVETAGE SPORTIF

### RENSEIGNEMENTS SUR LES ACTIVITÉS ET TARIFS ANNÉE FÉDÉRALE 2025-2026

Sport Ludique et varié, activité citoyenne qui peut être pratiquée à tous les âges. Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

Les activités Sauvetage Sportif sont ouvertes à partir de 8 ans. **La personne doit au préalable savoir nager sur une distance de 50 en crawl.** Des tests seront organisés en début de saison.

PISCINE (Hors vacances scolaires)		+	CÔTIER * (Hors vacances scolaires)
JEUNES 8 à 14 ans	ADOS-ADULTES		ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER
2 x 1H / semaine	2 x 1H /semaine	1H à 1H15 / semaine	
<b>Mardi</b> 19h30 à 20h30 <b>Jeu</b> di 18h15à 19h15	<b>Mardi et Vendredi</b> 20h30 à 21h30	Mercredi après-midi <i>Uniquement de mi-septembre à fin novembre et de mi-mars à fin juin</i>	

\* Cette activité est complémentaire uniquement pour les adhérents inscrits à l'activité piscine (Minimum de participant inscrit pour cette activité ait lieu : 8 personnes)

#### Sauvetage sportif piscine (eau plate) :

- Deux compétitions sont prises en charge par le Club (Inscriptions et transport) :
  - Royan (17) fin novembre/début décembre 2025
  - Poitiers (86) début février 2026
- Possibilité de participer à titre individuel à d'autres compétitions inscrites au calendrier de la FFSS (voir site internet FFSS), à la charge du compétiteur.

#### Matériel individuel **conseillé** pour la pratique :

##### Piscine :

- Serviette et/ou Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Un bonnet de bain club (fourni après confirmation de l'adhésion)
- Une paire de palmes (Mares-Avanti Superchannel, jaune et noir)

**Côtier :**

- Serviette et Poncho
- Maillot de bain
- Lunette de piscine
- Bonnet de bain club **obligatoire** (fourni après confirmation de l'adhésion)
- Une paire de palmes
- Une combinaison néoprène intégrale 4/3 (type combinaison de surf)

**Tarif 2025 /2026 :**

Il comprend :

- La licence fédérale
- L'adhésion à l'ARSSA
- Un bonnet de bain Club
- L'accès à l'activité suivant la formule choisie

PISCINE			CÔTIER
JEUNES 8 à 14 ans	ADOS- ADULTES	+	ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE CÔTIER
310€	310€		142€

Licence accompagnateur : 22€

Nota : L'association accepte :

- Le chèque-sport
- Le Pass'Sport

Une location de combinaison néoprène est possible pour l'activité côtier :

Combinaison néoprène	54€ pour l'année	Remise au début de l'activité Récupérée à la fin de l'activité
----------------------	------------------	---

Pour information : Bonnet de bain Club silicone (à la vente) 7.50€

